

1861 - 2011

150 anni d'ITALIA...

84 con l' AVIS

AVIS

ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI DEL SANGUE

Via Torino, 19 10044 Pianezza telefono (011) 9682002 - fax (011) 9665070
e-mail: info@avisprovincialetorino.it - indirizzo web: www.avisprovincialetorino.it

Tutte le risposte alle domande più frequenti Per chi vuole saperne di più...

Chi può donare il sangue?

Ogni individuo sano, di età superiore ai 18 anni e inferiore ai 60 anni (se è la prima volta che dona, ovvero a giudizio medico per i donatori periodici) di peso superiore a 50 kg, può donare volontariamente sangue o emocomponenti. Al momento della donazione si deve godere di buona salute, avere pressione arteriosa, frequenza cardiaca ed alcuni valori del sangue nella norma.

Che cosa avviene prima della donazione?

Nelle ore precedenti la donazione è consentita l'assunzione di un piccolo pasto. Il donatore viene invitato a leggere attentamente e a compilare un questionario da valutare con il medico. Viene inoltre determinato il livello di emoglobina del sangue, tramite digitopuntura, onde verificare che sia nella norma.



Successivamente il medico valuta le condizioni generali di salute del candidato donatore e, una volta accertato che egli possieda i requisiti fisici previsti per l'accettazione, formalizza il giudizio di idoneità alla donazione e richiede al candidato di dare il proprio consenso informato alla donazione e al trattamento dei dati personali.

Il colloquio con il medico, riservato e coperto dal segreto professionale, è teso a verificare che il donatore abbia compreso tutte le domande che gli sono state poste e che quindi non esistano rischi derivanti dalla donazione né per la salute del donatore né per quella del ricevente; eventuali domande o richieste di chiarimento possono essere rivolte al medico in qualsiasi momento della procedura.

Come si dona il sangue?

Un medico, o un infermiere professionale sotto la responsabilità del medico, effettua il prelievo dal donatore che nel frattempo è stato fatto sdraiare su una apposita poltrona/lettino. Viene apposto un laccio emostatico su un braccio e viene inserito l'ago in una vena, dopo un'accurata disinfe-

zione della pelle; vengono riempite alcune provette per l'esecuzione degli esami previsti dalla legge; il sangue defluisce spontaneamente sino a riempire la sacca di raccolta in cui sono già contenuti un liqui-

do anticoagulante e altre sostanze utili alla conservazione ottimale del sangue. Al termine della donazione il donatore viene invitato a rimanere disteso per qualche minuto, quindi può consumare un leggero ristoro.

Quanto sangue viene prelevato?

La quantità di sangue prelevato a scopo di donazione, stabilito dall'attuale normativa, è uguale a 450 millilitri, più o meno il 10%. Tale quantitativo è stato determinato in modo da garantire contemporaneamente sia una adeguata preparazione degli emocomponenti (concentrati di globuli rossi, piastrine, unità di plasma) sia l'assenza di complicanze del donatore.

Ogni quanto tempo si può donare?

Il numero massimo di donazioni di sangue intero, previsto dalla legge, è di 4 all'anno per l'uomo e di 2 per la donna in età fertile, con intervallo minimo di novanta giorni fra una donazione e l'altra. E' prevista una periodicità diversa, regolata dalla vigente legge, per la donazione di emocomponenti (plasma, piastrine). La chiamata alla donazione è attuata dalle Associazioni dei Donatori Volontari d'intesa con i servizi trasfusionali.

Quanto tempo occorre per reintegrare il sangue?

La quota liquida del sangue viene ricostituita nell'arco di poche ore grazie a meccanismi naturali di recupero che richiamano liquidi entro i vasi sanguigni, la quota corpuscolata (globuli rossi, globuli bianchi, piastrine) viene ricostruita in tempi variabili a seconda della cellula considerata, comunque sempre in pochi giorni.

Che cos'è l'afèresi?

L'afèresi è una tecnica particolare di prelievo con la quale è possibile sottrarre una o più componenti del sangue, restituendo al donatore ciò che non si intende raccogliere. Per esempio, restituendo i globuli rossi, possono essere sottratte maggiori quantità di plasma o di piastrine poiché l'organismo recupera con grande rapidità le perdite di plasma, di piastrine, di globuli bianchi. Per eseguire l'afèresi occorrono degli apparecchi, i separatori cellu-

Dove compiere le donazioni?

- Presso l'unità di raccolta di via Piacenza, 7 Torino, con disponibilità di ampio parcheggio (tel. 011.61.33.41)
- Presso l'unità di raccolta di Pianezza, Via Torino 19 (autobus 32- biglietto suburbano con ampia disponibilità di parcheggio) con i seguenti orari:
feriali 7,30-11,45 - festivi 8-11,45 (telefono 011.966.16.68).
- Tutti i giorni feriali, anche presso il centro trasfusionale dell'ospedale OIRM S. Anna in Via Baiardi 43, dalle 8 alle 12 (sabato escluso) e presso il Maria Vittoria, ingresso Via Medail 1, con orario 8,30-11,30 dal lunedì al venerdì, e dalle 8,30 alle 10,30 il sabato.
- Sulle autoemoteche dell'AVIS donazioni e visite si possono effettuare:
 - Nei soli giorni feriali: in Piazza del Donatore di Sangue, innanzi all'ospedale Giovanni Bosco, dalle 7,45 alle 11,45;
 - Corso Vittorio Emanuele II n. 58 (Porta Nuova) dalle 7,45 alle 11,45;
 - In Piazza XVIII Dicembre di fronte alla stazione di Porta Susa, dalle 7,45 alle 11,45;
 - Nel parco Ruffini, in corso Trapani angolo C. Rosselli, dalle 7,45 alle 11,45 per prelievi di sangue e di plasmaferesi.
 - Centro Trasfusionale c/o ospedale di Pinerolo
 - Centro Trasfusionale c/o ospedale di Ivrea

Per maggiori informazioni:

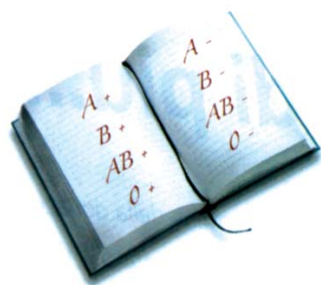


Per le prime donazioni presentarsi entro le ore 10



lari, ai quali il donatore viene collegato attraverso un circuito sterile e monouso. La donazione di plasma in afèresi, (plasmaferesi), ha una durata di circa 30 minuti, durante i quali vengono raccolti da 450 a 600 millilitri di plasma; il donatore deve disporre di tutti i requisiti per l'idoneità al prelievo di sangue intero ma l'emoglobina può avere valori anche più bassi (11,5g/dl nella donna e 12,5 g/dl nell'uomo). In un programma di plasmaferesi continuativo si possono donare fino a 10 litri di plasma all'anno e l'intervallo minimo tra due plasmaferesi è di 14 giorni (così come fra una donazione di plasma e una di sangue intero, mentre è un mese fra sangue intero e plasma).

Impara a donare



Non servono grandi lezioni

Dona il sangue